



Tai Ji Quan

Schnupperkurs

Version: 1.0, 01/01/2007



**GESCHMEIDIG WIE EIN KIND, GESUND WIE EIN HOLZFÄLLER,
GELASSEN WIE EIN WEISER, ABER WIE ?**

Käuferschicht

- * **Schreibtischtäter**
- * **Gesundheitsbewusste**
- * **Kämpfer**
- * **Sinnsuchende**
- * **Gesundheitsvorsorgende**
- * **Bewegungshungrige**

Feature

- * **Name und Bedeutung**
- * **Das Qi System**
- * **Aufwärmübungen**
- * **Körperhaltung**
- * **Bogensschritt**
- * **Wolkenhände**

Problem

- * **Stress**
- * **Körperfehlhaltung** Verspannungen
- * **Konzentrationsmangel**
- * **mangelnde Ausgeglichenheit**

Lösung

- * **Lösung der Qi**
- Blockaden** durchgängig machen des Bewegungsapparats
- * **Den Geist befreien** Gehirnwellen nehmen anderes Muster ein - Flow

Basis

- * **Daoismus**
- * **TCM**
- * **Kampfkunst**

Methode

- * **Yang Stil** nach Yang Lu Chan
- * **Energieprinzipien**
- * **Nachahmung**

ROI

- * **1 Jahre** bei täglicher Übung

Sachnutzen

- * **Einheit** von Körper und Geist

Produktdaten

- * 3 Einheiten a 1,5 Stunden
- * ca. 15 Teilnehmer

Preis

- * nach Vereinbarung

**"DASS DAS WEICHE WASSER IN BEWEGUNG MIT DER ZEIT DEN HARTEN STEIN
BESIEGT. DU VERSTEHST, DAS HARTE UNTERLIEGT."**



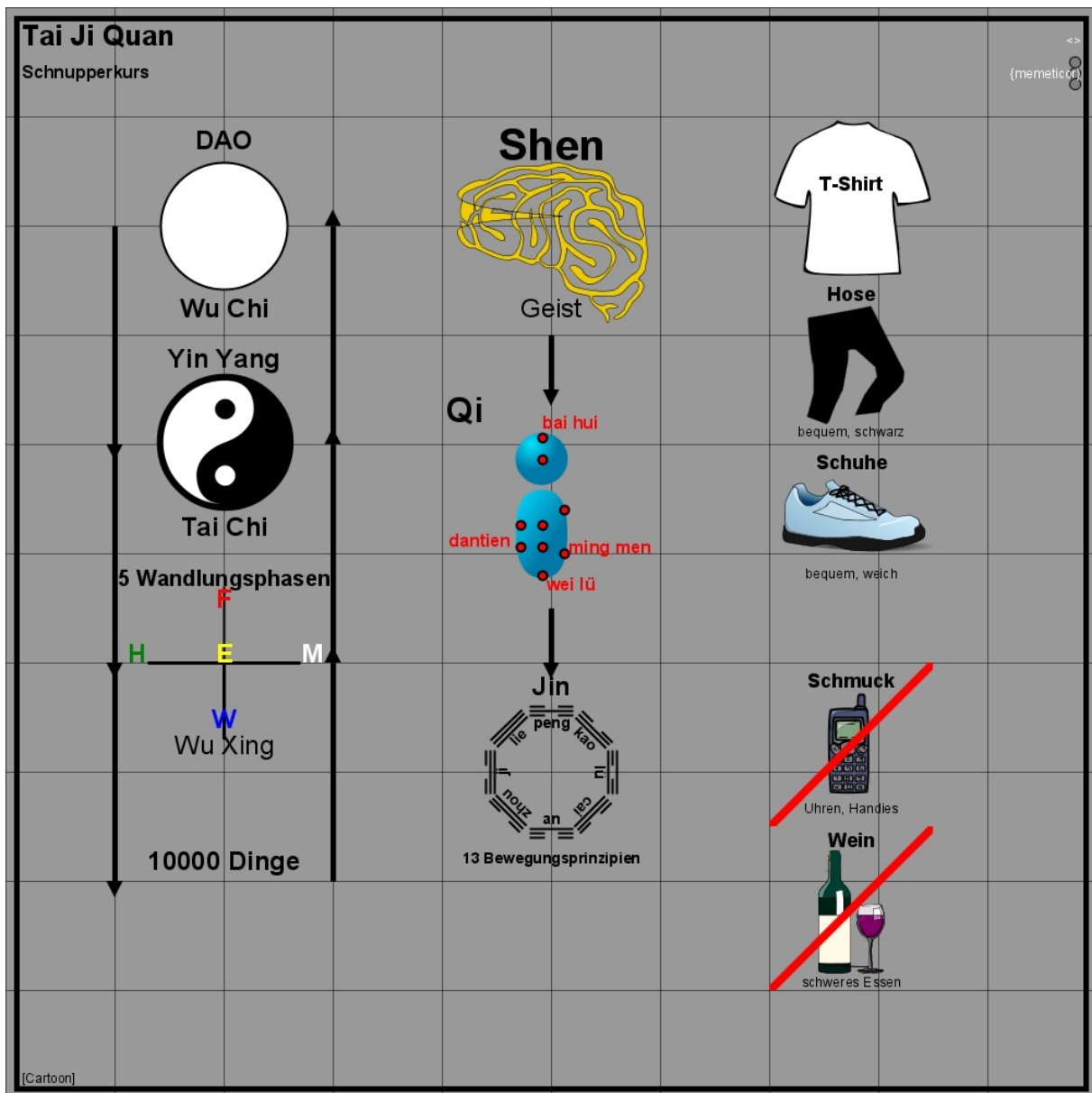
Tai Ji Quan

Schnupperkurs

Version: 1.0, 01/01/2007



Mitzubringen: 1) bequeme Kleidung (weisses T-Shirt, dunkle Trainingshose, weiche Hallenturnschuhe, eventuell ein Handtuch). 2) geeignete Verfassung - körperlich fit (nüchtern, kurz vorher nichts schweres essen, nicht zu viel trinken) und gesund (bei Fieber ab ins Bett!) - geistig bereit (rechtzeitig eintreffen und umziehen, Uhren und Schmuck ablegen, Alltag abstreifen, offen sein) - Seelisch stabil (akute Probleme vorher ausräumen, nichts in sich hineinfressen)



Tai Ji Quan...Schnupperkurs